

FRILUFTSLIV, Tilrettelagt for utviklingshemmede!



Aktivitetskvelder tilrettelagt for personer
med utviklingshemming

Program 2017

På aktivitetsekveldene blir det aktiviteter og naturopplevelser for voksne, barn og ungdom. Vi fokuserer på sosialt samvær, glede, kjærlighet til natur og friluftsliv. Vi vil være på litt forskjellige steder rundt i Sandefjord. Vi arrangerer turene hver første torsdag i måneden.

Alle kan være med uansett funksjonsnedsettelse. Vi har forskjellig vanskelighetsgrad på turene og aktivitetene. Alle kveldene avsluttes med kveldsmat rundt bålet.

Vi vil gjerne at de utviklingshemmede har med venner og familie. Det vil bli tilrettelagt aktiviteter for alle.

Aktivitetene vil variere avhengig av sesong og vær.

Det er med turledere fra SFJTF som tar seg av organisering av aktiviteter og bevertning. Vi er avhengig av at deltakerne kommer med ledsagere.

Tid: Første torsdag i måneden - kl. 18.00 - 20.30
Påmelding: På e-post til thoresborg@gmail.com
Innen tirsdag i forkant av aktivitetsekvelden.
Kontaktperson: Thore Borg / T 98 85 46 75 / thoresborg@gmail.com

- | | |
|-----------------|--|
| 2. mars | Svinnessaga
Fremmøte på Svinnessaga kl 18.
Ta med hodelykt/lommelykt, samt kveldsmat |
| 6. april | Flautangen
Frammøte parkeringsplassen på Flautangen kl 18.00.
Muligheter for en litt lengre tur i ulendt terreng |
| 4. mai | Heisetra.
Fremmøte parkering på Heisetra kl 18. |
| 1. juni | Svinnessaga.
Frammøte på Svinnessaga kl 18.00.
Vi legger ut kanoer, ta med skift i tilfelle man blir våt. |
| 1 - 3 september | Basecamp
Tid, sted og aktiviteter blir satt senere |
| 5. oktober | Heisetra.
Fremmøte parkeringen på Heisetra kl 18. |
| 2. november | Svinnessaga.
Frammøte på Svinnessaga kl 18.00. |

7. desember Svinessaga.
Frammøte på Svinessaga kl 18.00.
Grøttest

Det kan bli endringer, følg med på:

Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede, Sandefjord

