



# ARCTIVITY

Muligheter, mot og mestring



Foto: Frida Bringslimark

**Landsdekkende aktivitetscamp 9. –14. juli 2017**

**For personer over 16 år, med fysiske funksjonsnedsettelse**



Foto: fridykker.com



Foto: Frida Bringslimark





Foto: VHSS



Foto: VHSS

## Arctivity

- Base Camp: Valnesfjord Helsesportssenter.
- Jobber for: Like muligheter til deltakelse i idretts- og friluftaktiviteter.
- Mål: Økt deltakelse og varig aktivitet der folk bor.

Vår visjon baserer seg på mulighetene hver enkelt har for å komme i gang med og opprettholde en aktiv hverdag.

Teaser: [Arctivity 2016](#)

## Hovedaktiviteter 2017

- Ridning
- Kajakk- Havpadling
- Terrengsykling
- Orientering
- Klatring. Lavland-ute
- Kiting og seiling
- Fridykking
- Golf
- Bueskyting
- På tur med DNT
- Fluefisking

Følg oss på:  
[www.facebook.com/arctivitynorway](http://www.facebook.com/arctivitynorway)



Foto: Kjetil Rolseth



## **Delta**

Du velger ett aktivitetskurs du fordyper deg i over 3 dager. I tillegg får du gode muligheter for utprøving av mange andre aktiviteter ved Base Camp.

Aktivitetene vil bli tilpasset den enkelte i mindre grupper. Frivillige vil også kunne tilby noe oppfølging utenom aktivitet.

Har du behov for personlig ledsager til daglige gjøremål er personlig ledsager hjertelig velkommen sammen med deg.

Deltakeravgift: kr 3000,-

Inkluderer aktivitetskurs, transport t/r arenaene, aktivitet ved base camp, kost, losji og transport fra Bodø lufthavn/ Valnesfjord togstasjon ved ankomst og avreise.

Er du nysgjerrig og kan tenke deg å delta, men er usikker på om tilbudet vil passe for deg?

**Ta kontakt!**



Foto: Frida Bringslimark

## **Frivillig**

Du vil få oppgaver ut i fra hva du ønsker å bidra med og hvor din interesse/ kompetanse ligger.

Oppgavene varierer mellom assistanse under aktiviteter på dagtid til praktiske oppgaver på ettermiddag/kveld.

Vi har helt sikkert mye å lære av deg og håper å kunne gi deg masse inspirasjon og aktivitetsglede i retur.

Som frivillig får du:  
Kost, losji i teltleir, transport fra Bodø lufthavn/Valnesfjord togstasjon ved ankomst/avreise, mange gode erfaringer og fantastiske naturoplevelser.

Er du over 18 år, og synes dette ser spennende ut?

## **Påmelding**

Påmeldingen for deltakere og frivillige starter 15. januar 2017 via:  
[www.arctivity.no](http://www.arctivity.no)

Her vil du finne detaljerte beskrivelser av aktivitetene samt utfyllende info om Arctivity 2017

**Velkommen til en spennende og innholdsrik uke nord for polarsirkelen!**



Foto: Frida Bringslimark





VHSS ligger i naturskjønne omgivelser i Fauske kommune i Nordland fylke. Ved inngangen til Sjunghatten Nasjonalpark. Nærmeste byer er Fauske og Bodø.



Foto: Gry Gerhardt

Ta kontakt: [jonny.jakobsen@vhss.no](mailto:jonny.jakobsen@vhss.no) Tlf: 911 901 22  
Info og påmelding: [www.arctivity.no](http://www.arctivity.no)  
Følg oss: [www.facebook.com/arctivitynorway](http://www.facebook.com/arctivitynorway)