



# Cerebral Parese-foreningen

## Trøndelag

## Årsberetning for 2023

CP-foreningen er en interesseorganisasjon som arbeider for likestilling og mot diskriminering av mennesker med cerebral parese og lignende nevrologiske tilstander.

CP-foreningen nasjonalt er lokalisert i Oslo. Fylkeslagene har ansvaret for å arrangere medlemstilbud og likepersonsaktiviteter lokalt. Fylkeslagenes arbeid og alle aktiviteter foregår på frivillig basis ledet av et styre valgt på årsmøtet.

### Organisasjon

---

#### Styrets sammensetning i perioden

**Leder**

Lise Løkkeberg

**Kasserer**

Hege Hoem Spjøtvold

**Sekretær**

Tonje Raavand Ovesen

**Styremedlem(mer)**

Elisabeth Alterskjær Kirknes

Robert Johnsen

Gry Beate Merket

Tor Olav Langjord

**Varamedlem(mer)**

Per Charlie Alsethaug

Monica Heggen Bergh

Tone Telnes

### Representasjon

---

Tone Telnes: Brukerrepresentant Kastvollen

Robert Johnsen og Ellen Johnsen FFO Trøndelag sitt Årsmøte

Monica Heggen Bergh Fylkesrådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne og Rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne i Skaun kommune.

Kristian Bergmann FFO-Trondheim

## **Styremøter**

---

Det har vært avholdt 5 styremøter i 2023. Hovedfokus har vært å få i gang aktiviteter til medlemmene.

## **Medlemsmøter**

---

Den 24. April ble det arrangert informasjonsmøte angående tur i regi av CP-foreningen Trøndelag til Solgården i 2024. Vi hadde besøk av Irene som jobber på Solgården for å informere om oppholdet og tilbudet. Det var ca 45 deltagere.

## **Årsmøte**

---

Det ble avholdt den 23. mars 2023 på Selsbakk skole. Antall fremmøtte medlemmer var 10.

## **Medlemsutvikling**

---

Ved starten av året hadde vi 558 medlemmer. Ved utgangen av året var medlemstallet redusert til 525 medlemmer.

## **Medlemstilbud og likepersonsarbeid**

---

Du finner våre tilbud på <https://www.cp.no/om-oss/fylkesavdelinger/trondelag/> Og på Facebook siden vår: <https://www.facebook.com/cptrondelag/>

## **Barnetreff**

Den 19. mars møttes vi på Bowling1 på Sandmoen for bowling og pizza. Vi var 11 familier og 35 personer som spiste pizza og bowlet og hadde noen fine og sosiale timer.

Den 22. april hadde vi leid Husebybadet for våre medlemmer. Vi ble 18 deltagere

## **Familieweekend**

Helga 8.-10. September 2023 arrangerte CP-foreningen Trøndelag familieweekend på Holiday Club i Åre. Vi var 13 familier (45 personer) som møttes i Åre. På fredag var det felles middag med taco buffet og litt mingling. På lørdag var det frokost på hotellet før det ble bading i hotellets basseng for de som ønsket det, så møttes vi til felles lunsj før vi arrangerte quiz i lobbyen med premier for de som ønsket det. Vi hadde strålende sol og flere benyttet anledningen til å ta seg en liten tur i Åre sentrum.

På ettermiddagen møttes vi til bowling før vi spiste felles middag på O'learys. Det var også mulighet for minigolf på hotellet. Etter middagen var det mingling for de som ønsket det. Søndag var det frokost på hotellet før flere møttes til bading i bassenget og vi avsluttet helgen med felles lunsj. En fin helg og møte med nye og gamle medlemmer.



## Sabeltanngym og CP-supergym

Sabeltanngym og CP-supergym er en aktivitet for barn i alderen 3 - 16 år++ Her er det lek og aktivitet som gjelder. Barna får utfolde seg på sitt eget nivå i en gymsal. Sabeltanngym ble startet våren 2009. Dette er et samarbeid mellom fysioterapiutdanningen ved NTNU, fysioterapitjenesten i Trondheim kommune og Cp-foreningen Trøndelag.

Sabeltanngym foregår på Nardo skole og er delt inn i 2 grupper: Sabeltanngym – for barn i alderen 3-10 år tirsdag kl. 18.00-19.00. CP supergym – for barn i alderen 10-16 år + tirsdag kl. 19.00-20.00. Aktivitetene ledes av fysioterapistudenter. Det er flere studenter til stede hver gang, slik at aktivitetene kan tilrettelegges individuelt. Studentene har dette som en del av pensum i utdanningen sin, og får gjennom Sabeltanngym og CP-supergym kjennskap til barn med CP på ulike nivåer. Vi vil takke alle studentene fra NTNU for flott gjennomføring i 2023.

Hver tirsdag fra kl 18-19 møttes 6-8 barn i alderen 3-10 år på Nardo skole i gymsalen for aktivitet og lek ledet av fysioterapistudenter.

Fra kl 19-20 møttes 2-3 ungdommer i alderen 10-18 år i CP-supergym for aktivitet og lek ledet av 3-4 fysioterapistudenter.

De møttes ukentlig fra januar til april til sammen 11 ganger på våren og har oppstart igjen i september og møttes ukentlig frem til og med november og har møttes 10 ganger på høsten.

Har du lyst til å være med? Ta kontakt med enten Tonje Raavand Ovesen, e-post: [tro1986@hotmail.com](mailto:tro1986@hotmail.com) tlf. 99465183 eller Gry Beate Merket e-post: [grmerk@hotmail.com](mailto:grmerk@hotmail.com) tlf. 91710996

## Nissebowling

Cp-foreningen Trøndelag hadde nissebowling for medlemmer mellom 0-18 år den 26. november på Bowling 1, Sandmoen. Det var ca 15 personer som deltok. Det var spilling av bowling og servering av pizza

## Ungdomstreff

Det har blitt arrangert jevnlig treff i ungdomsgruppa i Trøndelag for medlemmer født i 2000-2006. Treffene har vært på Bowling 1 med bowling og pizza, eller så har treffene vært på Egon hvor de har vært sosial og spist pizza.

## Ungdomsweekend

20 stk, inkludert ledsagere og arrangør, tok turen til Åre for årets ungdomsweekend. Alle ankom fredag ettermiddag og vi ble innlosjert på Holiday Club Åre. Vi møttes til felles middag på hotellet. Etterpå ble det minigolf og sosialt samvær. Torstein Torheim fra sentralstyret var med oss denne helgen og hadde en 3 timers likemannssamling med ungdommene lørdag formiddag. Der hadde de erfaringsutveksling, leker og konkurranser som alle deltok på. Etterfulgt av felles lunsj for alle i Åre sentrum. Vi møttes igjen til bowling før vi spiste middag på hotellet. Søndag ble det bading for de som ønsket det. Så møttes vi alle til felles quiz før vi spiste lunsj på hotellet og satte kursen tilbake til Trøndelag. En hyggelig helg med masse gode samtaler, sosialt samvær og felles hygge.

## Treff for voksne med lett CP (25+)

Det er arrangert 3 treff for voksne med lett CP. De møttes på restaurant for gode samtaler, sosialt samvær og felles hygge.

## Voksengruppa

Voksengruppa har hatt 4 treff i 2023 på Bowling 1 på Heggstadmoen for bowling og pizza.

## Seniortreff +45 år

Det ble arrangert 2 seniortreff på Egon med pizza og sosialt samvær.

## Nyttårsfest for Voksengruppa

Lørdag 7. Januar 2023 ble årets nyttårsfest for voksengruppa gjennomført. 92 festklare medlemmer med assistenter møtte på Scandic Lerkendal. Kvelden ble ledet av kveldens konferansier Lasse Løkkeberg Johansen med assistent Oskar Rise. Etter kveldens matinntak, av varm og kald buffet med desserter og kaker, ønsket Lasse og Oskar kveldens hovedattraksjon velkommen. Det var «Vi Invalide» bestående av Marianne Knudsen, Lennart Røsten Søsnes og Thomas Mittet sammen med musikerne Svein Røsten og Frode Angelsen. Det ble en rørende, stemningsfylt og opplevelsesrik og flott konsert som ble avsluttet til stående applaus.

Lasse og Oskar gjennomførte så en loddtrekning med flere glade premievinnere. Etterpå ble kveldens «stand up» komiker Joachim Lindgren ønsket velkommen til scenen, før kvelden ble avsluttet med dans og felles hygge.

## Samling for voksne med lett CP (25+)

21-22 oktober 2023 inviterte vi til samling for voksen med Lett CP på Scandic Hell. Vi har tatt utfordringen sentralt har gitt oss og er første fylkesavdeling som drar i gang dette. Før dette har vi også hatt 2 uformelle treff for voksen med lett cp. Men behovet for at denne gruppa møtes så vi og kastet oss i gang med å få dette gjennomført for å se om det er noe å bygge videre på.

17 stk deltok på denne samlingen.

Programmet startet med at Kristin Benestad fra CP sentralt informerte om deres satsing på Lett CP.

Etterpå fortalte Tone Telnes sin historie om Aksept. Veien til å selv akseptere sin CP og akseptere de endringene som skjedde i livet etter hvert som utfordringene dukket opp. Dette ble etterfulgt av erfaringsutveksling i plenum om samme tema ble en sekvens hvor de fleste ble engasjerte og kastet seg på med sine erfaringer som de delte broderlig. Etter en fantastisk lunsj kom Bente Oldren og Heidi Aasløkk fra Kastvollen Rehabiliteringssenter og fortalte om tilbudet til voksen med CP der. Her ble det også en ganske engasjert gjeng som hadde mange spørsmål og meninger. Spesielt ble det med at tilbudet til denne gruppa er foreslått å overføres til kommunene diskutert. Dette er noe gruppa synes er rart da kommunene ikke sitter med samme kompetanse.

På kvelden ble det felles middag på hotellet med etterfulgt felles hygge i baren. Praten gikk også her videre på deling av personlige erfaringer og mangel på informasjon og tilbud fra nav og helsevesenet.

Søndag morgen etter frokost startet Kristin Benestad, rådgiver fra CP foreningen Nasjonalt, med å fortelle om tilbudet til voksne med Lett CP etter en spørreundersøkelse som ble sendt ut til voksne med lett CP tidligere i år. Så kom Monica Heggen Berg og fortalte litt om BPA, hvordan søke om BPA, råd og tips til en søknad. Hun sitter i styret i Trøndelag, men jobber til daglig som markedsrådgiver for Solid-assistanse. Før vi gikk til lunsj fikk styret fra CP Trøndelag ordet. Vi informerte litt om planlagte turer til Solgården og om Solgården og om hytta vår på Oppdal. Så litt evaluering av helga og hva vi tenker videre. Fikk tilbakemelding på at dette hadde vært ei flott samling som var til stor nytte for deltakerne. De ønsker større fokus på lett CP og deres utfordringer. De fortsetter med sine uformelle treff og har en Messenger-gruppe som de kommuniserer i, samt at invitasjon vil bli lagt ut på våre nettsider.

## **CP-MUMS stor**

Gruppe 1 CP mums stor har hatt 10 treff i løpet av 2023, De har vært på ulike restauranter i Trondheim. Her deles erfaringer, diskuterer ulike problemstillinger, og ikke minst pleie det fine vennskapet man har fått gjennom årenes løp. Det varierer litt på hvor mange som dukker opp hver gang, men det er fra 5 -12 stk som bruker å delta.

Datoer for treff: 19 januar, 16 februar, 22 mars, 19. April, 23 mai, 12. Juni, 23 august, 28 september, 7 november og 9 desember.

Invitasjonen blir lagt ut på en lukket Facebook gruppe.

Likeperson for denne gruppen er Elin Angen Barland

## **CP-MUMS liten**

Gruppe 2 CP mums liten har hatt 5 treff i løpet av 2023. De har møttes på 2 forskjellige restauranter i Trondheim. Her deles erfaringer, diskuterer ulike problemstillinger og gode vennskap bygges. Nye deltakere har også dukket opp sporadisk i løpet av året. Det varierer litt på hvor mange som dukker opp hver gang, men der er fra 4-10 som pleier å delta.

Datoer for treff: 13 februar, 27. mars, 9. mai, 12. september og 23. oktober.

Invitasjonen blir sendt ut på en lukket Messenger gruppe.

Likeperson for denne gruppen er Lise Løkkeberg

## **Klatreparken Høyt og lavt på Tunga**

I år var det 5 store og små til aktivitet i klatreparken fredag 9. juni 2023. Vi hadde leid parken med instruktører.

## **Grillfest**

Søndag den 20. august arrangerte vi grillfest for medlemmer på Selsbakk skole hvor ca 70 små og store deltok på den store dagen.

Det var servering av grillmat og kaffe og kaker

Utenom dette ble det også loddsalg og leker. Masse sosialt samvær og muligheter til å knytte nye bekjenskaper for store og små.

Invitasjon ble sendt ut på epost til alle medlemmer og lagt ut på våre nettsider og Facebook.

## **Årsrapport Golia**

”Golia” er en hytte CP-foreningen avd. Trøndelag eier på Oppdal. Den ligger i gangavstand til sentrum litt nedenfor Hovden alpinsenter.

Hytta er godt tilrettelagt for funksjonshemmede med et stort fint bad og 2 soverom i 1 etg. Via en trapp opp til 2 etg. finner man 2 soverom og et lite bad. Det er totalt 12 sengeplasser.

Det har ikke vært avholdt ordinær dugnad i 2023, men familiene Spjøtvold/Løkkeberg-Johansen var oppe i mai hvor det ble utført en rundvask inkludert vask av både dyner og puter samt diverse vedlikehold.

Det ble ryddet i boder både inne og ute. Det er kjøpt inn nye stoler til stuen og montert ny seksjon. Det er montert nye leselamper på soverom og skiftet defekte ventiler. Vi har også investert i ny støvsuger.

Hytta leies kun ut til våre medlemmer og støttemedlemmer.

Regnskapet viser at driften av hytta går i null.

Avtalen med vaktmesterselskap og brøyter fungerer svært godt.



## **Kurs og opplæring**

---

Kokkekurs for medlemmer fra 15-25 år.

8 deltakere, inkludert ledsagere, deltok på kokkekurset som Unge kokker holdt for oss. Her fikk alle lære å lage enkle vakre retter. Alle fikk tilrettelagte oppgaver som de enten klarte helt selv eller ved litt hjelp fra ledsagere. Eller at all maten var laget fikk vi alle smake på alle de fantastiske rettene vi laget.

## **Interessepolitisk arbeid og brukervedvirkning**

---

8.-9. november deltok 1 styremedlem på brukervedvirkningskurs i regi av Trøndelag fylkeskommune.

27. november deltok 1 representant på workshop habilitering for barn og voksne.

En representant har holdt innlegg til ny diagnostiserte med CP/pårørende og foredrag for sirkusskolen i regi av HABU.

## **Økonomi**

---

Fylkeslaget Cerebral Parese-foreningen Trøndelag er etter vedtektene en selvstendig økonomisk enhet og ansvarlig for egen økonomi. Fylkesavdelingen presenterer sitt årsregnskap i henhold til regnskapsstandard for ideelle organisasjoner. Styret mener at regnskapet gir et riktig bilde av utviklingen og resultatet til fylkesavdelingen. Den største risikoen for fylkesavdelingens økonomi er knyttet til andelen egenkapital som er plassert hos ekstern forvalter, og som dermed vil være utsatt for verdissingninger i finansmarkedet.

Fylkeslagets ervervede kapital og aktiva skal etter vedtektene forvaltes i et langsiktig perspektiv til foreningens formål. I samsvar med regnskapslovens § 3-3a bekreftes det at forutsetningene om fortsatt drift er til stede.

Fylkeslaget driver ikke med forskning og utvikling.

### **Likestilling og miljø**

---

Styret består av 7 kvinner og 3 menn. Styret skal etter vedtektene bestå et flertall av personer som selv har CP, og pårørende til mennesker med CP.

Fylkeslaget forurenses ikke det ytre miljø, utover det som følger av reiser knyttet til møter og arrangementer.