



**Cerebral  
Parese-foreningen**

# **Sentralstyrets arbeidsplan for 2025**

**Vedtatt av sentralstyret den 28. november 2024**

## Hovedprioriteringer

### **Omstilling/endringer**

I 2025 vil det bli store endringer. Landsmøtet har i 2024, vedtatt et strammere budsjett for 2025 og 2026, og det stilles krav til at det skal jobbes mer prosjektorientert, og å skaffe nye inntekter. Det er ikke satt av penger til store og kostnadskrevende arrangementer, og de tradisjonelle sommerleirene er satt på pause, for å utvikle nye og mer bærekraftige alternativ.

I tillegg starter den nye generalsekretæren 2. januar 2025. Det må derfor settes av tid og ressurser til at han kan gjøre seg kjent med sekretariatet, sentralstyret og fylkeslagene. Sentralstyret har også oktober 2024 gitt tilslutning til at sekretariatet kan arbeide med å finne nye, egnede kontorlokaler. Dersom vi skal flytte fra Berg i løpet av 2025, må det settes av tid og ressurser til det.

### **Økt synlighet**

I 2025 og i årene framover, vil vi arbeide for at CP-foreningen som organisasjon, skal bli mer synlig og delta mer i den offentlige samfunnsdebatten. Dette vil vi gjøre ved å utvikle tydeligere budskap, og å sette egne saker på dagsorden. Vi bør i større grad gjøre bevisste og strategiske valg på hvilke saker vi ønsker å markere som egne, og hvilke saker vi bør samarbeide med andre organisasjoner.

Viktige målsettinger er å markere oss mer i media og ta mer direkte kontakt med journalister og politikere. En annen viktig målsetting er å se arbeidet vårt mer i sammenheng, samarbeide mer og å utvikle gode budskap i felleskap, som kan benyttes i det interessepolitiske arbeidet, inntektsarbeidet og informasjonsarbeidet.

## Interessepolitikk

### **Valgkampbudskap**

Et overordnet interessepolitisk prosjekt i 2025 blir å utvikle et valgkampbudskap fram mot stortingsvalget i september. Temaet er pr. november 2024, ikke konkretisert (ferdigtenkt). Det bør gjøres i samarbeid med ny generalsekretær.

### **Foreløpig tematikk: Økonomi og levekår**

#### **Foreløpige problemstillinger:**

- 1) Hvilke konsekvenser får dårligere økonomi, strammere budsjetter (statsbudsjettet 2025/de ulike kommunebudsjettene for 2025) for personer med CP og deres pårørende? I hvilken grad kommer viktige tjenester under press?
- 2) Hvordan blir personer med CP og deres pårørende rammet av dyrtid og vanskeligere økonomiske tider? Hva er utfordringsbilde?
- 3) Hvordan kan vi synliggjøre våre grupper? Hva kan gjøres for at våre grupper

fortsatt gis prioritet?

I valgkamparbeidet blir det metodisk viktig å finne gode case som viser hva som fungerer eller ikke fungerer rundt om i landet/synliggjøre rett og urett. Det blir viktig å synliggjøre konsekvenser av økonomiske kutt og dårligere tjenester. Synliggjøring av case og eksempler blir også en viktig i arbeidet med å utvikle gode politiske kampanjer (se mer under inntektsarbeid).

I tillegg vil vi, i arbeidet med å utvikle et godt valgkampbudskap, legge vekt på innhenting av kunnskap og eksisterende dokumentasjon (benytte oss av KI), innhenting av egne tall og erfaringer (gjennomføre og planlegge spørreundersøkelser av egne medlemmer, og samarbeide med andre relevante organisasjoner).

Vi vil også legge opp til en inkluderende prosess, der medlemmer og tillitsvalgte får mulighet til å gi innspill og at sentralstyret vedtar endelig budskap i mai/juni. Ny generalsekretær vil få en viktig rolle i konkretiseringen og synliggjøringen av budskapet. Vi vil i større grad enn tidligere, arbeide for å være tydelige interessepolitisk og en mer synlig aktør i valgkampen.

## **Viktige prioriterte saker**

I 2025 vil vi arbeide for å få gjennomslag for vårt interessepolitiske program for 2024-2026. Vi vil spesielt prioritere saker vi har jobbet med over tid.

### **CRPD**

CP-foreningens overordnede mål, jamfør formålsparagrafen vår, er samfunnsmessig likestilling og deltakelse for mennesker med CP og lignende funksjonsnedsettelse. En av våre viktigste saker er at CRPD (FN-konvensjonen om rettigheter for personer med funksjonsnedsettelse) skal innarbeides i norsk menneskerettighetslov. Flertallet av et juridisk ekspertutvalg anbefalte dette i januar 2024, men dessverre har regjeringen ikke fulgt opp med sak til Stortinget i løpet av 2024. Dette vil vi følge opp videre i 2025.

### **BPA**

Vi vil fortsatt arbeide for en forbedret, utvidet og mer rettferdig BPA-ordning. Vi mener at det er på tide å få på plass en bedre assistanseordning. Derfor er vi veldig skuffet over at regjeringen ikke kommer til å levere en stortingsmelding om BPA i løpet av 2024, slik Stortinget vedtok i juni 2023. Vi vil fortsatt legge press på at BPA-ordningen kommer på dagsorden i 2025. Det blir spesielt viktig for oss å vise til hvor viktig BPA-ordningen er for god samfunnsøkonomi og for den enkeltes mulighet til å fullføre skolegang, studere og være i arbeid.

### **Bolig**

Bolig var tema på Arendalsuka i 2024. Der var vi spesielt opptatt av viktigheten av å eie egen bolig, og å få flere unge med funksjonsnedsettelse inn på boligmarkedet. Vi utfordret politikerne på å styrke Husbanken og utbedre ordninger som Startlån,

etableringstilskudd og tilskudd til tilpasning. Dette har vi fulgt opp videre i arbeidet med statsbudsjettet i oktober 2024, og vi vil følge opp videre i 2025.

Vi vil også, sammen med andre organisasjoner, synliggjøre situasjonen til personer i boliger (bemannede bofelleskap, samlokaliserte boliger og omsorgsboliger) og arbeide mot tvangsflytting og re-institusjonalisering.

Vi vil også fortsette å være medlem i Bostøttealliansen, en sammenslutning av mange ulike organisasjoner, som arbeider for å bedre dagens bostøtte.

## **Arbeid og levekår**

Trolig vil arbeid være et valgkamptema i 2025 og vi vil arbeide for å få flere med funksjonsnedsettelse i arbeid og å beholde arbeidstilknytningen sin. Personer med CP må i større grad bli sett på som en ressurs og det må bli lettere å ta i bruk restarbeidsevnen sin og kombinere trygd og arbeid. For vår del, blir det viktig å synliggjøre at fordommer og manglende tilrettelegging, er den viktigste årsaken til lav sysselsetting.

Vi vil også arbeide for å bevare viktige inntektssikringer og verne om folketrygden. I tillegg vil vi arbeide for å endre reglene i Ung-ufør ordningen. Mange unge med lettere motorisk grad av CP får avslag på ung-uføre tillegget, selv om de har fått innvilget 100 % uføretrygd. Vi mener at alvorlighetsvilkåret for å få innvilget ung-uførtillegget praktiseres for strengt i dag. Dette vil vi begrunne med å vise til hvor kompleks CP-diagnosen er og hvordan personer med lettere grad av CP også har store utfordringer knyttet til arbeidsliv og hverdagsliv.

## **Rehabilitering og habilitering**

Vi vil også fortsatt arbeide for et styrket habilitering- og rehabiliteringstilbud, både i kommunene og i spesialisthelsetjenesten, og for en mer systematisk oppfølging av CP i et livsløp. Dessverre har vi sett flere eksempler i 2024, på at det foreslås kutt i døgnopphold ved ulike rehabiliteringsinstitusjoner, noe som vil få store negative konsekvenser for våre grupper. Derfor vil vi fortsette med å legge press på politikere og på de enkelte helseforetakene, for å få de til å snu denne utviklingen.

Vi vil fortsatt støtte opp om NorCP sine satsninger, både i arbeidet med å implementere de nye retningslinjene for CP, samt arbeidet deres med å gi voksne en mer systematisk oppfølging (se mer under faglig arbeid).

## **Hjernehelse**

Vi vil også samarbeide mer med de andre organisasjonene innenfor hjernehelse, om den nye hjernehelsestrategien som skal behandles og vedtas i 2025.

## **Viktige interessepolitiske arenaer**

### **Arendalsuka**

CP-foreningen vil delta i Arendalsuka den 11.-15 august 2025 og dette vil være en viktig arena for å markere vårt valgkampbudskap.

I de siste årene har vi samarbeidet med FFO, HBF, Unge Funksjonshemmede og FO, og vi vil vurdere videre samarbeid i 2025. Samarbeid med andre organisasjoner er en forutsetning for å få politikere til arrangementet.

Dersom sekretariatet skal samarbeide med fylkeslaget i Agder og CPU om et ungdomsarrangement, må ansvars- og arbeidsfordeling avklares i løpet av februar.

### **Høringer/statsbudsjettet**

I 2025 vil vi prioritere viktige høringer, men kapasiteten til å utarbeide høringer må tilpasses andre løpende oppgaver i sekretariatet. Vi vil også prøve å få innspill fra sentralstyret og andre tillitsvalgte i utvalgte saker. Vi vil også legge opp til å samarbeide med andre organisasjoner.

Når statsbudsjettet for 2026 blir lagt fram i oktober 2025 vil vi prioritere både skriftlige høringsuttalelser og muntlige innlegg i stortingskomiteene. I de siste årene har vi prioritert 2-4 komiteer.

### **Inntektsarbeid**

Vi vil også i større grad enn tidligere, arbeide for å se vårt interessepolitiske arbeid i sammenheng med inntektsarbeidet. Å lage et godt politisk innhold og tydelig politisk argumentasjon vil være viktig i utviklingen av kampanjer for å rekruttere faste givere. (se mer under inntektsarbeid)

## **Faglig arbeid**

### **Implementeringen av retningslinjer**

På CP-konferansen i 2024, ble de nye faglige retningslinjene for diagnostisering og oppfølging av personer med CP i et livsløp, lansert. I 2025 vil vi, i samarbeid med NorCP, arbeide for å iverksette disse retningslinjene. Det overordnede målet er å bidra til å skape en mer likeverdig helsetjeneste rundt om i landet.

Vårt viktigste bidrag vil være å informere om retningslinjene, på nettsidene, i sosiale medier, på møter med habiliteringen og helseforetakene og i møte med det enkelte medlemmet. Vi vil også vurdere å lage SOME-kampanjer i form av type «Visste du at....». I dette arbeidet bør det vurderes å involvere brukerrådet som var viktige i utarbeidelsen av retningslinjene.

## **Systematisk oppfølging av voksne med CP**

Vi vil fortsatt arbeide for en mer systematisk oppfølging av voksne med CP.

Blant vil vi støtte opp om NorCP sitt treårige prosjekt, «NorCP-voksen».

Vi vil også arbeide for å være mer synlig overfor og samarbeide mer med habiliteringstjenesten og helsesportsentre (se mer under egen overskrift)

## **CP-konferanse**

Det skal ikke arrangeres CP-konferanse i 2025, men i 2026 i samarbeid med NorCP.

Det må derfor settes av ressurser til planlegging høsten 2025.

## **Forskning på CP**

Vi har som mål å bidra til at det skal forskes mer på CP.

I 2025 vil vi i større grad samarbeide med Beitostølen og andre rehabiliteringsinstitusjoner, og bidra til økt kunnskapsinnhenting/forskning i forbindelse med oppholdene der.

Vi vil også bidra gjennom å være søkerorganisasjon på ulike forskningssøknader til Stiftelsen Dam, være vertskap for CP-konferansen i 2026, delta i CHARM, egne forskningsartikler i CP-bladet, og presentasjoner på faglige digitale møter.

## **Faglige digitale møter**

Vi vil også satse mer på digitale møter med ulike faglige tema. Dette er ikke kostnadskreven, og det er lav terskel for deltagelse. Målsettingen er at vi i løpet av 2024 lager en møteplan for 2025 med 8-10 møter, der ansvarsområdene fordeles og de ulike nettverkene trekkes inn. Vi vil også vurdere å invitere utenlandske forskere.

Det bør være en målsetting at møtene ledes av likepersoner. I hovedsak Helle som er likeperson i rådgivningstelefonen, men også likepersoner i telefonkontaktordningen. Det bør også være en målsetting om at disse møtene referatføres, slik at vi tar vare på og kan bruke den kunnskapen som kommer fram.

## **Rådgivningstelefonen**

Rådgivnings-telefonen er viktig i CP-foreningen. Vi vil fortsatt prioritere å sette av tid til henvendelser og se antall henvendelser og tematikk opp mot rettighetsarbeidet og oppdatering av nettsider. Rådgivningstelefonen vil også være viktig å fange opp gode case/eksempler i det interessepolitiske arbeidet.

## **Inntektsarbeid (Fundraising)**

Landsmøtet vedtok å starte med inntektsarbeid (fundraising) i 2022, og å videreføre inntektsarbeidet vil være en viktig prioritering i 2025 og i årene kommer.

Målet vil fortsatt være å rekruttere flere faste givere, men vi vil gjøre noen justeringer i målsettingene sammenlignet med tidligere vedtatt strategi og budsjett. Det viktigste

i 2025 vil være å forankre arbeidet i hele organisasjonen og å utvikle gode budskap i kampanjearbeidet vårt.

### **Flere faste givere**

En viktig målsetting er å rekruttere flere faste givere. Målet er å ha 500 faste givere i utgangen av 2025. Pr. november 2024 har vi ca. 210.

I 2024 har vi sett flere gode resultater, som følge av investeringer som er gjort og arbeid som er lagt ned. Blant annet har vi bygd opp et godt CRM gjennom Profundo, det har blitt etablert gode giverreiser, og etablert gode rutiner for å følge opp givere og hindre frafall.

### **Flere kampanjer og flere målgrupper**

Det planlegges tre- fire kampanjer i løpet av 2025. Basert på gode erfaringer i 2024, vil det legges vekt på interessepolitiske kampanjer, som øker foreningens synlighet, skaper engasjement og der resultatet er underskrifter. Underskriftene (der den enkelte har samtykket) vil være utgangspunkt for ringerunde (Dialog Norge ble engasjert i 2024) for å rekruttere faste givere (konvertering). I 2025 vil vi arbeide med å utvide målgruppene for kampanjene. Målet er å nå flere målgrupper som ligger utenfor CP-foreningens tradisjonelle sfærer.

### **Mer automatisering (og bursdagsinnsamlinger)**

I begynnelsen av 2025 vil vi implementere automatiserte prosesser for bursdager, hvor vi tilbyr våre medlemmer å opprette en spleis for CP-foreningen. Medlemmer vil motta en oppfordringsmail kort tid før sin egen bursdag. Vi har sett oss nødt til å endre til denne plattformen grunnet at Facebook ikke lenger tilbyr bursdagsinnsamlinger.

Videre skal det arbeides med ulike oppfølgingsløp som automatisk vil følge de ulike kampanjene, selv etter at de har blitt faste givere. Dette for å forlenge perioden personer velger å gi penger til foreningen og øke sannsynligheten for at de vil bli en fast giver.

### **Gode budskap**

Framover blir det enda viktigere å lage godt innhold, spissing av budskap og utvikle god argumentasjon. Forankring og samarbeid er viktig, slik at flest mulig har eierskap til sak og måten vi argumenterer på.

### **Forankring og involvering**

Viktig i 2025 blir å forankre inntektsarbeidet i større grad enn det som er gjort tidligere. Det er viktig at alle ansatte trekkes inn, slik at alle kan bidra med sin kompetanse og etablere eierskap til arbeidet.

Tillitsvalgte må også involveres. Det bør fortsatt være en fast sak på dagsorden på sentralstyremøter, møter med fylkesledere og på den årlige fylkesledersamlingen.

Sentralstyret og ressursgruppa må involveres i alle store beslutninger. Det er også viktig at det settes av tid og ressurser til å systematisk evaluere og lære av erfaringer.

Det må også utvikles en plan på hvordan fylkeslagene i større grad kan bidra i selve inntektsarbeidet. Vi vil legge til rette for at fylkeslagene kan gjøre seg mer synlige i nærmiljøet ved at det lages en standspakke til fylkeslagene, og at det lages lokale varianter av budskapet i kampanjene som lages nasjonalt.

## Likepersonsarbeid

### Den nasjonale telefonkontaktordningen

Pr. 31.12.24 har vi 31 likepersoner i den nasjonale telefonkontaktordningen. Blant annet ble det rekruttert seks nye foreldre til barn i alder 0-3 år, i forbindelse med prosjektet «Nettverk for nye foreldre. I 2025 vil vi ikke prioritere å rekruttere nye likepersoner til telefonkontaktordningen, men heller synliggjøre de vi har.

Fylkeslagene kan i større grad markedsføre de som er likepersoner i eget fylke.

Det bør også være en målsetting at likepersonene og representanter fra fylkeslagene er mer synlige og i større grad samarbeider med habiliteringstjenestene rundt om i landet.

### Digitale møter

I 2025 vil vi prioritere flere digitale møter, jamfør prioriteringen om å lage en møteplan for 2025, der vi setter opp ulike temaer og fordeler ansvarsområder (se mer under faglig arbeid). Det bør legges til rette for at flest mulig av møtene er ledet av likepersoner og/eller likepersonene bidrar med erfaringsinnlegg.

### Facebook-grupper

Det skjer mye erfaringsutveksling i Facebook-grupper. Det bør derfor vurderes å etablere flere facebook-grupper under CP-foreningens Facebook-side.

Det bør også legges til rette for/oppfordres til at likepersoner i større grad inntar en mer offensiv rolle i Facebook-gruppene og delta med innlegg og deling av erfaringer.

### Faste rutiner

Vi vil også fortsette med å holde på faste rutiner, som årlig innrapportering av alle likepersonsaktiviteter og likepersoner til myndighetene (Tilskot til funksjonshemma sine organisasjonar, Bufdir), halvårige rapporter til fra telefonkontaktene til sentralstyret, og en årlig opplæringskveld med ansvarlige for likepersonsaktivitetene i fylkeslagene.



## Bærekraftige alternativ til sommerleir

### Prosjektgruppe

Landsmøtet vedtok i 2024 at det ikke skal arrangeres sommerleir på Risøya og på Eidene i 2025 og 2026. I stedet skal arbeides med å utvikle nye og bærekraftige alternativer. I den forbindelse skal det settes ned en prosjektgruppe for å sikre framdrift i 2025-2026. Mandat og sammensetning bør vedtas av sentralstyret i løpet av våren 2025.

### Mer samarbeid med habiliteringstjenesten

Vi vil også, i større grad enn tidligere, gjøre oss synlige overfor habiliteringstjenestene rundt om i landet, samt samarbeide om å styrke tilbudet for våre grupper.

Vi vil fortsette med å delta på Starthjelp-kurs og lignende arrangementer i regi av habiliteringstjenesten, og arbeide for at likepersoner og lokale tillitsvalgte i større grad deltar med erfaringer og informasjon. Habiliteringsinstitusjoner er viktige rekrutteringsarenaer for CP-foreningen.

Vi vil også fortsette med vårt årelange samarbeid med Sunnaas, ved å delta en kveld på alle gruppeoppholdene der. Vi vil også vurdere å følge opp med kontakt med deltagerne i etterkant av oppholdene.

En viktig målsetning for 2025 og 2026 er å bidra til å få på plass flere habiliterings-/rehabiliteringstilbud/opphold i regi av helsesportssentre rundt om i landet for personer med CP og deres pårørende. Høsten 2024 har vi eksempelvis spilt inn flere aktuelle målgrupper til Beitostølen, men vi har ikke pr. november fått tilbakemelding på hva de konkret kan tilby eller hva samarbeidet kan innebære.

CP-foreningen kan være en viktig samarbeidspartner i forbindelse med rehabiliterings- og habiliteringsopphold. Vi kan blant annet bidra med å spre informasjon om tilbudene i våre kanaler (ikke begrense til medlemmer), invitere våre medlemmer og likepersoner inn i utviklingen av tilbudet, følge opp og videreføre kontakten når deltagerne kommer hjem, bidra til kunnskapsinnhenting og forskning i forbindelse med oppholdene, gjennom å blant annet samarbeide om forskningssøknader/utviklingssøknader til Stiftelsen Dam.

### Prosjektideer

I 2025 skal det satses mer på prosjekter.

Under beskrives ulike prosjektideer, der gjennomføring forutsetter prosjektstøtte. Dette innebærer derfor en del usikkerhet med tanke på hva som er mulig å realisere. Vi vil også arbeide med å utvikle nye egne prosjektideer, samt bidra som søkerorganisasjon og samarbeidspartnere på andres prosjekter.

## **Barnefamiliesamling**

Prosjektet er en videreføring av arbeidet med småbarns-gruppa og prosjektet for nye foreldre. Målsetning er å nå ut til nye foreldre og etablere en møteplass (tilrettelagt ferie- og fritidstiltak) for familier med barn under 12 år. Søsken er også en viktig målgruppe. Foreløpig plan er helgene 3.-6. juli 2025 og 5.-8. desember 2025 på Skien Fritidspark i Telemark.

Det er søkt tilskudd gjennom Bufdir, tilskudd til ferie- og fritidstiltak for personer med funksjonsnedsettelse, 15. november 2024. Vi vil også sende inn tilsvarende søknad til Helseprogrammet i Stiftelsen Dam i løpet av november 2024.

## **CP-app**

CP-foreningen har mange ulike medlemmer med svært ulike behov og vi får tilbakemeldinger på at mange synes det er vanskelig å finne relevant informasjonen til seg eller sitt barn. Derfor ønsker vi å utvikle en CP-app. Prosjektet handler om å utvikle en intuitiv og praktisk app som kan gi informasjon for personer som har CP selv eller for foreldre som har barn med CP. Målet er ikke erstatte nettsidene, men være en hjelp for å finne mer målretta for den enkelte.

Det er søkt midler gjennom Utvikling i Stiftelsen Dam den 15. november 2024.

## **Jubileumsskrift**

I 2025 planlegges det å lage et jubileumsskrift, «Med menneskenes egne ord», i forbindelse med at CP-foreningen blir 75 år. Målet med prosjektet er å intervju/løfte fram de personlige historiene til voksne og eldre med CP (40 år og eldre, flere aldersgrupper).

Det planlegges også å arrangere jubileumssamlinger i 4-6 byer rundt om i landet, i samarbeid med fylkeslag. Prosjektet er et samarbeidet med Arkivet i Kristiansand og sentralstyret har i oktober 2024 satt ned prosjektgruppe.

Det er søkt midler gjennom helseprogrammet i Stiftelsen Dam i november 2024.

## **Informasjonsfilmer**

Vi vil også vurdere å lage ulike informasjonsfilmer.

### **a) Ulike filmer/webinarer om psykisk helse**

Med Sissel Garnes som er psykolog og har CP selv og eventuelt andre relevante fagfolk. Tematikk: psykisk helse, selvhjelp, mestringsstrategier og hverdagstips

### **b) Et digitalt verktøy i skolen**

Et prosjekt, i samarbeid med Filmkonsulentene, som handler om å lage et verktøy med interaktive tekster og informasjonsfilm som forenkler foreldres behov for deling av kunnskap om egne eller eget barn sin CP-diagnose. Vi vil lage en informasjonsfilm som viser hvordan de ulike gradene av CP arter seg (GMFCS 1-5) og som foreldre enkelt kan tilpasse og dele med skole og andre rundt barnet.

Søknad er sendt 2. desember til Helsedirektoratet, Informasjon og kontaktskapende arbeid i frivillige organisasjoner.

## Informasjon

### Kommunikasjon

I 2025 vil vi arbeide med å utvikle en kommunikasjonsveileder. En slik veileder har flere fordeler og kan styrke CP-foreningens synlighet, engasjement og effektivitet. Den vil sikre at budskapet som formidles er tydelig og konsistent, og at det er i tråd med våre verdier. Dette bidrar igjen til å sikre troverdighet og opprettholde et godt omdømme. Gjennom økt synlighet og mer strategisk kommunikasjon, vil vi også kunne nå og engasjere flere medlemmer, givere og andre støttespillere. I sum vil en kommunikasjonsveileder være et nyttig verktøy for å nå ulike mål på en mer systematisk og effektiv måte

### Nettsider

Vi har over tid arbeidet med å forbedre nettsiden vår med tanke på universell utforming. Dette vil vi ha med oss videre i utviklingen av og publisering av nytt innhold på siden. Det er viktig at alle som ønsker det, kan benytte seg av nettsiden vår på best mulig måte.

Vi har mye god informasjon på nettsiden og vil se på hvordan vi kan få denne bedre frem enn det som er tilfelle i dag. Vi vil gå gjennom strukturen og se på hva vi kan gjøre for at relevant informasjon skal bli enklere å finne for ulike målgrupper.

### CP-bladet

Vi vil fortsette med fire fysiske utgaver i året, hvor av ett av dem bør vurderes å være et temanummer knyttet til interessepolitiske prioriteringer i forbindelse med det kommende valget.

Vi fortsetter å etterstrebe god variasjon i geografisk tilknytning, variasjon i kjønn og alder på portrettintervjuobjektene. Sakene skal generelt ha god variasjon og representere bredt.

Alle utgavene skal inneholde artikler om vårt interessepolitiske arbeid, leserbrev/bidrag fra medlemmer, ulike medlemstilbud, fagartikler og intervju med medlemmer. Fylkeslagene har også tilbudet om å bidra med artikler fra sine arrangementer på egne fylkessider i alle numre.

I 2025 vil vi også utforske muligheten for å gi de medlemmene som ønsker det en digital utgave i stedet for en fysisk utgave av CP-bladet.

### Sosiale medier

Vår tilstedeværelse på utvalgte sosiale medier er viktig for å nå både medlemmer og andre interesserte. Vi vil jobbe med å holde oss oppdatert på Facebook og Instagrams utvikling og styrke vår tilstedeværelse i disse kanalene. Vi skal fortsette å jobbe strategisk med å utvide rekkevidden og nå flere, både nye og gamle følgere, etter at vi opprettet ny Facebook-side våren 2024.

Facebook og Instagram er viktige informasjonskanaler og vil derfor fortsatt prioriteres høyt inn i det nye året. Vi ønsker å nå ut til flest mulig medlemmer,

potensielle medlemmer og alle andre som kan ha interesse av å følge CP-foreningen og vårt arbeid. Vi fortsetter arbeidet med å lage aktuelt innhold av god kvalitet, publisere jevnlig og sikre god variasjon i sakene som publiseres. Vi ønsker å belyse alle våre arbeidsområder. Helt sentralt i dette arbeidet er et fokus på personer med CP og deres pårørende - og brukerstemmen er derfor avgjørende for å nå disse målene.

## **Nyhetsbrev**

Vi vil fortsette med nyhetsbrev i slutten av hver måned. Vi vil også vurdere nyhetsbrev i andre sammenhenger.

## **Inntektsarbeidet**

Nettsider og sosiale medier vil være viktige i inntektsarbeidet, blant annet betalt annonsering på Facebook.

## **Media**

En viktig målsetting i 2025 vil være å bli mer synlige, tydelige og delta mer i den offentlige samfunnsdebatten (Utvikling av strategi for å oppnå dette, gjøres i samarbeid med ny generalsekretær).

## **Organisasjon**

### **Sentralstyret**

Medlemmene i sentralstyret er valgt for perioden mai 2024-mai 2026.

Vi vil fortsette med å legge opp til sentralstyremøter minst annen hver måned etter oppsatt plan, og følge styreinstruksen som ble vedtatt høsten 2024. Alle protokoller vil bli tilgjengeliggjort på nettsidene, slik at både medlemmer og andre kan følge med på arbeidet som gjøres i sentralstyret.

En av hovedprioriteringen for 2025 vil være å få på plass en god struktur og et godt samarbeid mellom ny generalsekretær og sentralstyret.

Vi vil også fortsette med at sentralstyrets medlemmer deltar i fylkesårsmøter, eller andre prioriterte arrangementer i fylkeslagene. Det er et mål om at sentralstyret er representert på alle nasjonale arrangementer

### **Fylkeslagene**

CP-foreningen har 14 fylkeslag og har medlemmer over hele landet.

En av hovedprioriteringen for 2025 vil være å få på plass et godt samarbeid mellom ny generalsekretær og fylkeslagene.

Fylkeslagene står for mesteparten av aktivitetene som gjennomføres i dag, men det er store forskjeller i aktivitetsnivået. Enkelte fylker sliter med å rekruttere nye tillitsvalgte og å få på plass et fulltallig styre. Det er derfor en viktig målsetting å styrke de svakeste lagene.

Vi vil fortsette med å legge opp til tettere samarbeid på tvers. I de siste årene har vi flere gode eksempler på fylkeslag som samarbeider, blant annet om ungdomsarbeid (Agder og Vestland) og arrangementer for voksne med lett grad av CP (Trøndelagsområdet og Østlandsområdet). Flere samarbeider også om turer til Solgården eller andre kostnadskreven arrangementer. I denne forbindelse vil vi fortsette å oppfordre alle fylkeslag til å legge ut arrangementer i arrangementskalenderen på nettsidene.

Vi vil også fortsette med kvartals-vise digitale møter med fylkesledere, samt utvide målgruppa til hele fylkesstyret, der viser at det trengs grundigere gjennomganger. Vi vil også fortsette med en årlig fylkesledersamling (31.-oktober-2. november? Ligger inne i budsjettet) og en årlig digital opplæring av nye tillitsvalgte. Vi opprettholder også tilskuddsordningen til fylkeslagene, der vi utbetaler støtte i april/mai 2025 etter vedtatte retningslinjer.

## **Nettverk og grupper**

CP-foreningen har siden 2022 hatt tre etablerte nettverk: Nettverket for voksne med lett motorisk grad av CP, Nettverket for småbarnsforeldre og Ungdomsnettverket (CPU). Det er sentralstyret som har ansvaret for å følge opp nettverkene, men alle nettverkene har en egen arbeidsgruppe og en kontaktperson i sekretariatet.

I tillegg til de etablerte nettverkene, følger vi også opp andre gruppetilbud som foreldre til tenåringer med alvorlig grad av CP og eldre med CP.

### **Nettverket for voksne med lett motorisk grad av CP**

Nettverket har en arbeidsgruppe på seks personer som deltar aktivt i planlegging og gjennomføring av aktiviteter i regi av nettverket.

I 2025 planlegges det å søke om støtte (fortrinnsvis Stiftelsen Dam) til en helgesamling, der hovedtemaet er hvordan leve med usynlige funksjonsnedsettelse. På denne samlingen vil psykisk helse, kognisjon og utmattelse være sentrale temaer.

Nettverket vil også prioritere et digitalt kveldsmøte (2 x 45 minutter) der pårørende er målgruppa. Målet med dette møtet er å bidra til at ulike pårørende, som partner, søsken, foreldre, barn eller andre får en økt forståelse av hvordan det er ha CP

I tillegg vil nettverket bidra som arrangører på digitale temaer og fortsette å legge til rette for aktiviteter og jevnlig treff i fylkeslagene. I 2024 er det kun Trøndelag og Oslo og Akershus som har aktiviteter for voksne med lett grad av CP.

### **Nettverket for småbarnsforeldre**

Nettverket ledes av en likeperson og en fra sekretariatet og har som mål å bidra til jevnlig aktivitet, både nasjonalt og i fylkene.

Det er målsetting om å gjennomføre inntil 4-6 digitale treff i året med faglige tema, og der det legges opp til erfaringsutveksling (Dette må tilpasses den samlede planen om faglige møter). Et eksempel på et ønsket tema er energiøkonomisering for barn og at kunnskap på dette feltet blir videreformidlet til barnehage- og skoleansatte.

Det er også en målsetting om å involvere nettverket inn i planlagte prosjekter som familiesamling og CP-app.

Vi vil også opprettholde samarbeidet med HABU, som ble innført gjennom prosjektet «Nettverket for nye foreldre» og delta på Starthjelpegrupper rundt om i landet. Her vil vi bidra inn med informasjon og erfaringsdeling og ha fokus på rekruttering av nye foreldre. Nettverket vil også bidra inn i arbeidet med å gjøre CP-foreningen mer synlige, og delta på ulike stands, hjelpemiddelmesser og eventuelt andre arenaer.

### **Ungdomsnettverket (CPU)**

Nettverket ledes av en arbeidsgruppe og har en kontaktperson i sekretariatet. CPU har også som det eneste nettverket formell representasjon i sentralstyret og på landsmøtet.

CPU har flere målsettinger i 2025. Det planlegges flere digitale kveldsmøter, med blant annet temaer som paraidrettstilbud, rettigheter for minoriteter og bolig. CPU har også ambisjoner om å være synlige interessepolitisk, blant annet med eget arrangement på Arendalsuka. I tillegg vil CPU, sammen med sekretariatet, arrangere en ny ungdomssamling i oktober 2025 (17-19. oktober?. Ligger inne i budsjettet).

CPU har også en målsetting om å bidra til mer aktivitet i fylkeslagene. Pr. i dag er CPU aktive i Agder og Vestland. Disse fylkeslagene har i de siste årene samarbeidet om og fått økonomisk støtte til ulike interessepolitiske prosjekter.

### **Foreldre til tenåringer med alvorlig grad av CP (gruppe)**

Vi vil fortsette med jevnlig digitale møter for foreldre til tenåringer med alvorlig grad av CP. Dette er også en av målgruppene vi har spilt inn til Beitostølen Helsesportsenter, med tanke på habiliteringsopphold og samarbeid.

### **Eldre med CP (gruppe)**

I 2024 ble det arrangert flere arrangementer, der målgruppa var eldre med CP, blant annet et innspills-møte til det interessepolitiske programmet for medlemmer i Østlandsområdet og et eget kurs på Storsamlingen. Eldre med CP vil fortsatt være en viktig målgruppe i 2025, og de vil blant annet være hovedmålgruppa i jubileumsprosjektet.

## **Flere medlemmer**

I de siste årene har vi hatt en negativ medlemsvekst, og den ønsker vi snu. Målet er å oppnå 5000 medlemmer innen 2028.

Vi ligger allerede an til mer positive medlemstall ved utgangen av 2024. Dette skyldes i hovedsak overgangen til nytt medlemssystem, Profundo, som har gjort det enklere å følge opp medlemskap, sende purringer osv. Vi vil i 2025, vurdere flere tiltak for gjenbetaling, blant annet å benytte oss av Dialog Norge til å kontakte utmeldte grunnet manglende betaling.

Vi vil også oppfordre fylkeslagene til å i større grad følge opp egne medlemmer. I 2024 har vi åpnet for at alle fylkeslag kan få tilgang på medlemsregisteret og har gjennom dette systemet mulighet til å kommunisere med medlemmer gjennom epost.

Det å oppnå nye givere, medlemmer, følgere og aktive tillitsvalgte bør utgjøre en aktiv målsetting i alle prosjekt, og vi må tenke mer strategisk i arbeidet ellers.

## **Opplæringstilbud/CP-skolen**

Vi vil i likhet med de siste årene gjennomføre en digital tillitsvalgtsoplæring i april og som særlig rettes inn mot nye tillitsvalgte i fylkeslagene. Vi vil også arrangere et nytt digitalt kurs i likepersonsarbeid for de som er ansvarlige i fylkene for å planlegge og gjennomføre aktiviteter. Vi vil også fortsette med å legge til rette for at alle fylkeslagene skal (via nettansvarlige) få opplæring i publiseringsløsningen vår, slik at fylkeslagsnettsidene blir mer oppdatert og at arrangementskalenderen i større grad blir benyttet. Vi vil også legge ut alt av relevant opplæringsmaterieil på CP-skolen.

## **Samarbeid med andre**

Vi vil fortsatt satse på samarbeid med andre organisasjoner.

Vi vil bidra til arbeidet i FFO, vår paraplyorganisasjon, gjennom å delta i ulike organisatoriske og politiske nettverk og samarbeide om utvalgte politiske saker og interessepolitiske høringer.

Interessepolitisk vil vi også arbeide med andre, spesielt Hjernerrådet og de andre organisasjonene som jobber på hjernehelsefeltet. Aktuelt i 2025 vil være arbeidet med ny hjernehelsestrategi.

Faglig vil vi samarbeide nært med NorCP, særlige i forbindelse med implementeringen av de nye retningslinjene, samt CP-konferanse i 2026.

Organisatorisk vil vi fortsette medlemskapet i Frivillighet Norge og Fundraising Norge, som en del av arbeidet med nye inntekter. Vi vil fortsatt melde inn studieaktivitet til Funkis som gir CP-foreningen tilgang til voksenopplæringstilskudd.

Vi vil også fortsette med å samarbeide med nabolandene våre og ha en aktiv rolle i CP-Norden. Finland vil være arrangør i 2025.

I 2025 vil vi også delta på ISAAC-konferansen den 7.-9. april, samt være

støtteorganisasjon til Changing Places Norge (ny organisasjon som jobber for tilgjengelige toaletter/stellerom tilpasset alle funksjonsnivåer).

## Administrasjon

I starten av 2025 vil vi sette av mye tid til at ny generalsekretær blir kjent med de ansatte og oppgavene som skal gjøres.

I oktober 2024 godkjente sentralstyret at sekretariatet kan finne nye og egnede kontorlokaler. Høsten 2024 har det blitt sett på flere lokaler i storgata 33, der blant annet Hjernehuset er lokalisert. I november er det ikke tatt noen avgjørelser, men arbeidet vil fortsette i 2024/2025

I 2025 vil vi følge opp ny investeringsstrategi for oppfølgingen av kapitalen vår, og det nye finansutvalget vil få en viktig rolle i oppfølgingen. Finansutvalget har hatt sitt første møte i november og sentralstyret vil bli fortløpende orientert om arbeidet.

Ved årsskiftet vil vi gå bort fra et filbasert arkiv/fellesområde til en webbasert (sky)løsning og å bruke sharepoint som arbeidsmetode. Vi vil også arbeide videre for å gjøre medlemssystemet vårt/CRM-systemet mest mulig funksjonelt, inkludert også for fylkeslagene.