

## Nye inntekter

Vi skal nå i gang med å skaffe oss nye inntekter. Vi ønsker å gjøre mer enn vi i dag har økonomiske muligheter til. Hensikten er å styrke både medlemstilbudet og det interessepolitiske arbeidet i framtiden. Vi vil samarbeide med andre organisasjoner, slik at vi kan lære av deres erfaringer. Å drive inntektsarbeid er et fag, og vi må skaffe oss denne kompetansen. Vi jobber etter en strategi som er langsiktig og med flere ulike tiltak som skal virke sammen. Ett tiltak er å komme i kontakt med givere som vil støtte arbeidet vårt økonomisk. Et første trinn er at vi i løpet av høsten skal gi medlemmer som ønsker det, en mulighet til å bli giver. Å være med på en slik giveraksjon er selvfølgelig helt frivillig. Å jobbe med nye inntekter gir mulighet til å synliggjøre det flotte arbeidet som skjer i CP-foreningen.

Nå er høsten over oss, og vi har gjennomført årets Storsamling. Å møte så mange engasjerte deltakere samlet, er en skikkelig opptur. Deltakere i ulike livsfaser som til sammen representerer en enorm kompetansebank og store personlige ressurser. De menneskelige ressursene og erfaringskompetansen våre medlemmer innehar, er en samfunnsressurs. Likepersonsarbeidet har en verdi langt utover det som skjedde i samlingen; det skaper ringvirkninger. Det handler om å lære om sine rettigheter, bearbeide følelsesmessige erfaringer og slik finne veier videre sammen. Noen får trening i å stå foran en forsamling og holde innlegg. Noen tar for første gang ordet i en forsamling og bryter en personlig barriere for deltakelse. Noen underholder med imponerende kulturelle innslag. Helsefrivilligheten, som vi i CP-foreningen

representerer, gir rike muligheter for vekst og utvikling. Vi kjenner stolthet over medlemmene vi representerer. Vi har de siste par årene jobbet med prosjekter, der vi løfter fram mestring og muligheter. Denne høsten lanseres prosjektet «Usynlig CP», der vi følger en gruppe unge med lett grad av CP via sosiale medier.

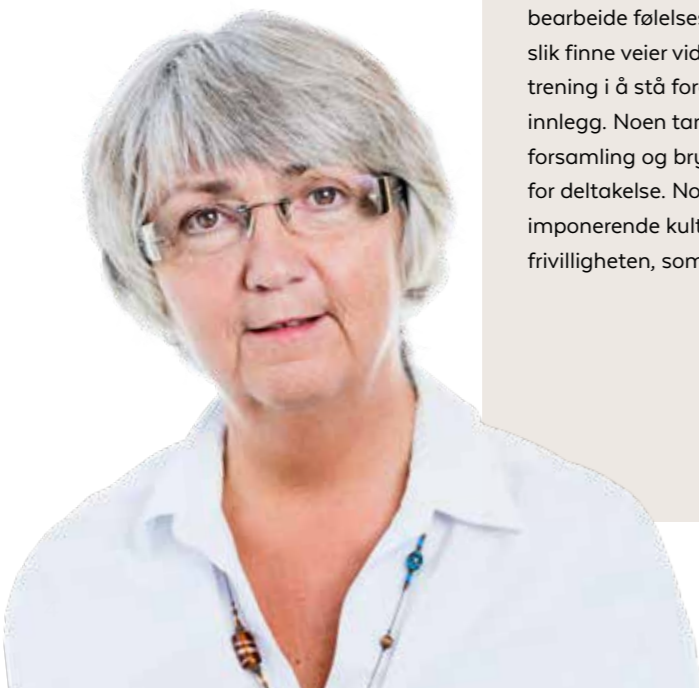
Dessverre får ikke personer med funksjonsnedsettelse den honnøren de fortjener. Det handler om lave forventninger og mangelfull tilrettelegging. Dette året har vi hatt som prioritet at FN-konvensjonen om rettighetene til personer med funksjonsnedsettelse inkorporeres i menneskerettighetsloven. Det handler nettopp om anerkjennelse av menneskerettighetene til den største minoritetsgruppen. Å kunne delta på alle samfunnsområder er målet. Skal vi lykkes med det, må noen barrierer brytes. Vi trenger flere personer med funksjonsnedsettelse som aktive politikere og flere aktører i kulturlivet som skuespillere, utøvende artister og kunstnere.

Høsten pleier å være en aktiv interessepolitisk periode, særlig knyttet til regjeringens framlegg av statsbudsjettet. Da får vi politiske signaler om veien videre. Vi har allerede fått tydelige signaler om at det vil bli tøffe prioriteringer. Det blir derfor spennende å se omtalen av saker vi er opptatt av. Kommer det noen stimulans til å få flere funksjonshemmede i arbeid? Vil det tas initiativ til å gjøre BPA-ordningen forbedret? Hva med bostøtten, kommer det forbedringer slik at de som har ung ufør får bostøtte?

Ha en fin høst!

*Eva Buschmann, generalsekretær*

Kontakt oss via vår Facebook-side eller på e-post: [post@cp.no](mailto:post@cp.no).



STORSAMLINGEN 2022:

## - Det er så godt å være tilbake igjen!

Helgen 9.-11. september gikk den tiende Storsamlingen i historien endelig av stabelen. Storsamlingen er vårt største, nasjonale likepersonsarrangement og samler medlemmer fra hele landet. Tema for årets samling var FN-konvensjonen om rettigheter for mennesker med nedsatt funksjonsevne (CRPD), likestilling og universell utforming.

TEKST OG FOTO: CHARLOTTE ÅSLAND LARSEN

Les om STORSAMLINGEN på de neste sidene





Fredag ettermiddag strømmet deltakerne inn i lobbyen på Thon Hotel Arena i Lillestrøm. Det fylte seg fort opp ved registreringen, og gjensynsgleden var ekstra stor etter to år med avlysning som følge av pandemien. Tradisjonen tro samlet arrangementet rundt 200 deltakere, assistenter, kursledere, innledere og utstillere.

– Så godt å se deg, utbryter en deltaker som nettopp har kommet inn dørene og fått øye på en venn. Vennen omfavnes i en lang og god klem, mens smilene strekker seg fra øre til øre hos begge.

Blant nye ansikter som er på sin aller første Storsamling, er det også mange gjengangere. En av dem som synes det er godt å være tilbake igjen, er Ole Fredrik Berge (34) fra

Trondheim. Han har ikke helt tellinga på hvor mange ganger han har vært på Storsamlingen, men må innrømme at det har blitt en del siden oppstarten i 2011. Når han får spørsmål om hva som gjør at han kommer tilbake igjen og igjen, er han ikke i tvil: – Det er det sosiale!

Fredag startet samlingen med fellesprogram i plenumsalen, hvor sentralstyreleder Bente Heggø Olsen ønsket velkommen. Ann-Marit Sæbønes holdt innlegg om CRPD, og David Heyerdahl fikk frem både smil, latter og røde kinn under sitt standupshow hvor han spøkte med egen CP.

#### Maling og mindfulness

Lørdag ble det arrangert åtte parallelle kurs tilpasset ulike

målgrupper for at deltakerne skulle finne noe som passet dem og deres livssituasjon. Kurslederne besto av likepersoner og fagpersoner.

Et helt nytt kurs på årets program var «Finn dine ressurser», som ble ledet av likeperson Marte Broderstad Sandvik og var rettet mot deltakere som ønsket å bevege deg bort fra problemfokus og over til ressursfokus. I utformingen av kurset tok Marte, som er utdannet innen kunstterapi, utgangspunkt i rettigheter som overordnet tema, og at alle har medfødte ressurser, vi ikke alltid er oppmerksomme på.

– For å snakke med ulike instanser må en ha et slags anker i seg selv. En møter ofte utfordringer som er krevende å stå i, og da er det fort å miste fotfeste og gå over egen



grenser. Da er det viktig å ta et skritt tilbake å se på hva som er viktig for «meg».

Som verktøy for å oppnå dette ble det brukt maling og mindfulness, en meditasjonsteknikk som dreier seg om å være oppmerksom og til stede i øyeblikket.

– Jeg håper at deltakerne oppdaget noe nytt, at de fikk nye perspektiver de kan ta med seg og bruke i hverdagen, sier kurslederen.

Kurset hadde åtte deltakere, og en av disse var Linda Blålid (58) fra Førde. Hun har vært på Storsamlingen flere ganger og satte stor pris på et kurs hun beskriver som noe nytt og oppfriskende.

– Ved at vi malte, kom vi i kontakt med egne følelser. Etter hver

oppgave kurslederen ga oss, tok vi med oss bildene, satte oss i en sirkel og snakket om hvilke følelser de uttrykte.

Linda var ærlig med kurslederen at hun nesten aldri hadde malt før, men opplevde at det ikke var en hindring. Hensikten var å finne ressursene sine gjennom maling som uttrykksform.

– Det var et fint avbrekk fra det faglige jeg har deltatt på før. Det synes jeg av og til kan bli litt tungt. Det var godt med noe annet i år, og jeg tror det er viktig å ha et mer kunstnerisk innslag i kursprogrammet, sier hun.

#### Tårer og latter

På Storsamlingen er det sterke inntrykk og mange følelser i sving.

**1 DET SOSIALE:** Ole Fredrik Berge har savnet Storsamlingen som møteplass og så frem til å møte både kjente og ukjente denne helgen.

**2 FORNØYD DELTAKER:** Linda Blålid satte pris på et mer kunstnerisk innslag i årets kursprogram.

**3 KURSLEDER:** Likeperson Marte Broderstad Sandvik var leder for kurset «Finn dine ressurser».

**4 KREATIVT KURS:** Deltakerne på kurset «Finn dine ressurser» fikk prøve seg med malerpenselen.



1



2



3



4

Kursene gir deltakerne en fin mulighet til å lære noe nytt, stille spørsmål og dele erfaringer med andre kursdeltakere. Det tas opp viktige temaer, som også kan være såre og vanskelige. Gjennom helgen kjennes det på både sorg og glede, og i gangene på hotellet er det både tårer og latter.

– Vi pratet blant annet om livssorg og at det virker som det er litt forbudt, forteller Ann Myrbakk Andersen, som var på kurs for foreldre til barn med CP mellom 0 og 12 år.

– Det var veldig lærerikt, godt både som faglig og sosialt påfyll. Det er et pusterom med arrangementer som dette. Det blir et avbrekk fra hverdagen, og vi føler alltid at det blir for lite tid, sier hun.

Etter at lørdagens kurs var over, var trerettens festmiddag det neste på programmet. Til desserten var det duket for Sunnas musikkbingo, og det ble både allsang og dans rundt flere av bordene da klassiker eller klassiker rullet ut av høytalerne. Etterpå ble det rigget for kvalitetsquiz av og med quizmaster Camilla Stenersen, før kvelden ble avsluttet med disko for ungdommen.

#### Erfaringsutveksling og rettigheter

Samlingens siste dag ble sparket i gang med bilder fra helgen, før likeperson Helle-Viv Magnerud entret scenen for å snakke om det å bli mor og mormor. Deretter var det tid for å dele erfaringer fra lørdagens kurs i fellesskap.

– På mitt kurs var det både personer som er foreldre og personer som ønsker å bli det. Det var en veldig fin sammensetning, som gjorde at vi fikk gode samtaler om foreldrerollen. Alle som har barn vet at det er en omveltning, og så er spørsmålet, blir det en større omveltning fordi man har CP? Jeg vil påstå det, sa Caroline Strømlid, som deltok på kurset «Foreldretanker – en samtalegruppe».

Neste på scenen var Stine Dybvig, likeperson og sentralstyremedlem, og Eva Buschmann, generalsekretær i CP-foreningen, som begge snakket om CRPD fra ulike perspektiver. Helt avslutningsvis ble det orientert om CP-foreningens arbeid, med en

liten førpremiere på filmkampanjen «Usynlig CP».

Anita Hanken, rådgiver i CP-foreningen, har vært prosjektleder for årets samling og lagt ned mye arbeid for at alle involverte skulle få en fin helg.

– Vi hadde med oss utrolig dyktige foredragsholdere og kursledere og må rette en stor takk til alle likepersonene og andre frivillige som brukte en hel helg for å hjelpe oss med dette. Uten dem hadde det ikke blitt Storsamling. Hele arbeidsgruppen i CPU var til stede og lagde god stemning hele helgen! Og ikke minst de tre hjelperne våre som gjorde en fantastisk innsats for at alle deltakere skulle ha det bra, fra de kom inn døra

fredag til det hele var over søndag ettermiddag. Gode smil og hyggelige tilbakemeldinger tyder på at folk hadde det bra. Jeg håper det har oppstått mange nye vennskap i løpet av helga og at gamle kjente har funnet tilbake til hverandre. Det var rett og slett herlig å møtes igjen etter tre års opphold, sier hun. ■

**1 UTSTILLERE:** Flere firmaer stilte ut sine produkter i hotellets lobby.

**2 POPULÆRT KURS:** Årets kurs for voksne med lett grad av CP hadde rekordmange deltakere.

**3 ENDELIG SAMMEN:** Deltakerne satte stor pris på å kunne samles igjen på denne måten.

**4 GODE SAMTALER:** For mange er det møtet med de andre deltakerne som betyr aller mest på Storsamlingen.