

# NYE FORELDRE TIL BARN MED CEREBRAL PARESE

Les denne brosjyren før du går deg vill på nettet!



# ALT DU TRENGER Å VITE FINNER DU I CP-FORENINGENS INFORMASJONSPAKKER:

- Informasjonspakke til nye foreldre
- Barnehagepakka
- Overgang til skolestart
- Overgang til ungdomsskole
- Overgang til videregående

Bestilles på vår nettside eller via QR-kode:

[cp.no/tilbud-til-deg/boker-og-brosjyrer](http://cp.no/tilbud-til-deg/boker-og-brosjyrer)





## TRENGER DU RÅD FRA EN ANNEN FORELDER SOM HAR BARN MED CP?

### - RING OSS DA VEL!

Kontaktinfo på: [cp.no/tilbud-til-deg/likepersoner](https://cp.no/tilbud-til-deg/likepersoner)

Finn din likeperson via QR-koden:



### 10 VIKTIGE TIPS:

- 1. Organiser deg og bli medlem i CP-foreningen** som setter deg i kontakt med ditt fylkeslag der du finner lavterskeltilbud, sosiale nettverk, digitale møteplasser, god informasjon og fysiske treff samt kurs og aktivitetstilbud til barn og unge.
- 2. Følg oss på Facebook og Instagram. Bli med i vår Facebookgruppe som heter:** CP-foreningen: Nettverket for småbarnsforeldre.
- 3. Husk at du står ikke alene!** Benytt deg av likepersonene våre. Ingen spørsmål er for dumme!
- 4. Henvising for utredning:** Habiliteringstjenesten på sykehus og helsestasjon er viktig å komme i kontakt med raskt.
- 5. Kontakt kommunen for helsetjenester og en barnekoordinator.** Dette har du rett på!
- 6. Fysioterapeut og ergoterapeut** er viktige støttespillere for oppfølging, trening, hjelpemidler og boligtilpasning.
- 7. Økonomi** - NAV, søknadsskriving, stønader, rettigheter, helsetjenester og Husbanklån.
- 8. Etterspør spesialisert habiliteringsopphold** – Sykehuslegen på HABU henviser direkte (PTØ, Beitostølen HelseSportsenter, PITH og Barnas fysioterapisenter)
- 9. Benytt starthjelpkurs og skolestartkurs på Lærings- og mestringssenter** på sykehusets habiliteringstjeneste. Samt Hva med oss? Hva med meg?-kurs for foreldre på Bufdir.
- 10. Barnehage og skole** er pliktig til å tilrettelegge læringsmiljøet.  
Tips: Del informasjon om ditt barn til personell og andre via brosjyre eller film. (Se CP-foreningens infomateriell for foreldre)

## HVA ER CP? HVA GJØR JEG?



### Les mer om CP-diagnosen her!

Finn den informasjonen som kan hjelpe deg i din situasjon f. eks rettigheter, søknadsskriving, hjelpemidler, om CP-diagnosen, ernæring, fatigue og energioptimalisering, bolig m.m. Les om våre likepersoner og nettverk og møt andre med historier som er lik den situasjonen du står i og som kan hjelpe deg der du er akkurat nå.

**Å få et barn med CP :** [cp.no/om-oss/barn/a-fa-et-barn-med-cp](http://cp.no/om-oss/barn/a-fa-et-barn-med-cp)

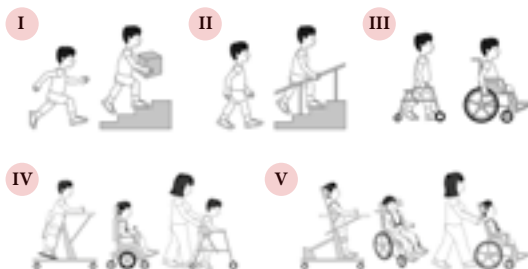
**Barnehage :** [cp.no/om-oss/barn/barnehage](http://cp.no/om-oss/barn/barnehage)

**Skolestart :** [cp.no/om-oss/barn/skolestart](http://cp.no/om-oss/barn/skolestart)

**NorCP Retningslinjen for CP :** [metodebok.no/cp](http://metodebok.no/cp)

## INDELING AV MOTORISK GRAD AV CP 1-5: I II III IV V

Grovmotorisk funksjon hos personer med CP klassifiseres på fem forskjellige nivåer. Her benyttes en skala som kalles GMFCS (Gross Motor Function Classification System).



Omtrent halvparten av de med CP har GMFCS 1, som er det beste motoriske funksjonsnivået. Her finnes flere variasjoner og funksjonsnivå må derfor vurderes individuelt. Husk at CP-diagnosen inneholder tusen nyanser. Ditt barn er unikt, uansett!

## TA KONTAKT MED VÅRT EGET NETTVERK FOR SMÅBARNFORELDRE:

[cp.no/om-oss/nettverket-for-smabarnsforeldre](http://cp.no/om-oss/nettverket-for-smabarnsforeldre)

Kontakt og bestillingsinfo:



Bergsalleen 21, N - 0854 Oslo,  
Tlf: 22 59 99 00  
Post@cp.no • www.cp.no

