



2



3



4

VELLYKKET SAMARBEID:

- Får fram det beste i hverandre!

For første gang arrangerte vi landets største nasjonale fagkonferanse om cerebral parese i samarbeid med Cerebral Parese Oppfølgingsprogrammet (CPOP) og CP-registeret (CPRN). Årets CP-konferanse hadde hele 500 deltakere, og det er allerede bestemt at det blir samarbeid til neste år også!

TEKST: HEIDI ØSTHUS ERIKSEN

FOTO: ADRIAN NIELSEN

1 LATTERMILDT: Deltakerne var i godt humør, og det var topp stemning både under foredragene og i pausene.

2 STATSEKRETÆR: Statssekretær i helse- og omsorgsdepartementet, Anne Grethe Erlandsen, var på plass og åpnet årets konferanse.

3 «CP-TRIOEN»: Hovedpersonene bak årets arrangement, Guro Andersen, Reidun Jahnsen og Eva Buschmann.

4 STOR FORSAMLING: Årets konferanse samlet nesten 500 deltakere fra hele landet.



1



2



3



4

Fagpersoner og medlemmer fra hele landet var samlet til en to-dagers konferanse i Oslo Kongressenter den 18. og 19. mars. Temaet for årets konferanse var «Tiltak og tjenester» og fokuserte på ulike tilbud gjennom hele livsløpet med CP.

Dag 1 foregikk i plenumsalen hele dagen. Statssekretær i helse- og omsorgsdepartementet, Anne Grethe Erlandsen, åpnet konferansen, før hun ga stafettpinnen videre til damene som på konferansen fikk kallenavnet «CP-trioen», nemlig generalsekretær i CP-foreningen Eva Buschmann, leder i CPOP Reidun Jahnsen og Guro Andersen, leder av CP-registeret i Norge (CPRN). De ønsket vel-

kommen og var ordstyrere gjennom hele konferansen.

Deretter fikk forsamlingen høre faginnlegg fra både nasjonale og internasjonale forskere om motorisk, språklig og kognitiv utvikling. Det var også foreldreinnlegg hvor en mor til en sønn med ryggmargsbrokk fortalte om hverdagen og utfordringer knyttet til barnehage, skole og samfunn for øvrig.

Mangler evidensbasert forskning

Den anerkjente forskeren Hans Forssberg fra Sverige snakket om evidensbasert forskning og viste til at urovekkende mange behandlingstilbud som gis til personer med CP, mangler nettopp det – evidensbasert forskning som kan vise til

effekt og resultater. Han holdt også et spennende innlegg om forskning på tarmfloraens (microbiota) betydning for hjernens utvikling og ga oss innblikk i resultater som kanskje en gang i fremtiden kan få behandlingmessig betydning.

Det ble også grundig redegjort for synsproblematikk hos personer med CP ved den belgiske forskeren Els Ortibus. Innlegget «To see or not to see, that's the question» ble godt mottatt av tilhørerne.

Se alle innleggen

Alle innleggene og video fra konferansen finner du på nettsiden her: www.cp.no/tilbud-til-deg/cp-konferansen/cp-konferansen-2019/

Tilpasset

I tillegg til at det var første gang CP-foreningen hadde medarrangører på konferansen, var det også første gang vi arrangerte parallellsesjoner med tilpasset innhold for ulike målgrupper. Dette ble godt tatt imot av deltakerne som likte at de selv kunne velge hvilke innlegg som var mest relevante for dem.

– Vi har en god tone oss imellom, og det tror jeg vises. Vi er alle opptatt av å styrke fagfeltet, selv om vi har svært ulike roller. Jeg synes vi får fram det beste i hverandre og at det gir god energi. Til syvende og sist er vi alle tre til for å skape en bedre hverdag for barn og voksne med CP og familiene deres, sier generalsekretær i CP-forenin-

gen, Eva Buschmann om samarbeidet.

Dag 2 startet med parallellsesjonene som hadde følgende temaer: «Intensive treningstilbud for barn», «Tilbud til unge og voksne med CP», «Aktivitet og treningstilbud» og «Barn og unge på GMFCS V». På samtlige sesjoner var det både fag- og brukerinnlegg.

Lattermild

Andre halvdel av dag to foregikk igjen i plenum, med nye fag- og brukerinnlegg. Konferansen fikk en lattermild avslutning med stand up av komiker Dan Are Lykke Larsen, en voksen med CP – som delte små og store humoristiske øyeblikk fra sin hverdag.

1 FORBEREDELSE: Koordinator i CPOP, Gunvor Lilleholt Klevberg og redaktør i CP-bladet, Heidi Østhus Erikssen, delte ut den ferske rapporten «CPOP for voksne» til alle deltakerne.

2 ENGASJERT: Den anerkjente svenske forskeren Hans Forssberg holdt to engasjerende innlegg under plenumsdelen.

3 SYNSPROBLEMATIKK I FOKUS: Den belgiske forskeren Els Ortibus holdt innlegget «To see or not to see, that's the question».

4 GOD STEMNING: Det var ingenting å utsette på responsen fra deltakerne.



1



2



3



4



■ Ketil Westerdahl



■ Annett Henriksen



■ Tor-Ove Gjerde

I etterkant av konferansen har mange av deltakerne svart på en deltakerundersøkelse. Svarene gir gode innspill til planleggingen av neste års konferanse.

– Vi har fått god respons og svært positive tilbakemeldinger. Det gjør meg glad, men mest av alt motivert til å gjøre en minst like god jobb til neste år. Vi er takknemlige for alle nye forslag og synspunkter fra deltakerne og tar det med oss i planleggingen av CP-konferansen 2020, sier Buschmann.

Neste konferanse

Følg med i CP-bladet, i vårt nyhetsbrev og på vår Facebook-side i høst for lansering av datoer og program for neste års konferanse! ■

1 STAND-UP: Dan Are Lykke Larsen avsluttet konferansen med et lite utdrag fra sitt stand-up show.

2 FOLKSOMT: Med 500 deltakere var det et mylder av folk på hjelpemiddelutstillingen.

3 KLART: Deltakerne fikk utdelt både rapporter, nett og penner.

4 REGISTERING: Rådgiver i CP-foreningen, Kristin Benestad, var en av flere som registrerte deltakerne.

Tre i farta

KETIL WESTERDAHL

- Fysioterapeut ved HABU Helse Nord-Trøndelag
- Deltok på CP-konferansen for første gang, men har deltatt på CPOP-fagkonferanse tidligere år.

– Det er veldig fint at dere nå har slått sammen konferansene, slik at vi får et bredere perspektiv. Det er også veldig nyttig for oss som fagpersoner med brukerinlegg. – Det er alltid viktig å treffe kolleger, og her møter jeg folk fra hele landet og kan diskutere fag og dele erfaringer.

Westerdahl skulle ønske at parallellsesjonene var enda mer spisset:

– Det er en utfordring å nå alle målgruppene, men det hadde

kanskje vært mulig med enda flere og kortere parallellsesjoner? Jeg synes også det var litt lite breaking news, men jeg reiser likevel hjem med ny input, sier han.

ANNETT HENRIKSEN

- Fysioterapeut habilitering for voksne ved Helse Fonna, Haugesund Sykehus
- Har deltatt tidligere og var også i år godt fornøyd med programmet.

– Samarbeidet har tydeligvis fungert bra, kvaliteten på forelesningene var bedre og det var samsvar mellom teori og praksis.

Hun trekker særlig frem damene i CP-trioen, Eva Buschmann, Reidun Jahnsen og Gunvor Lilleholt Klevberg.

– For en gjeng med dyktige damer. De er faglig dyktige og viser et ekte engasjement for brukeren. Det er virkelig motiverende for oss å se!

Annett deltok på parallellkurset «Aktivitet og treningstilbud».

– Her fikk vi informasjon om hvor viktig det er med aktivitet fra både et fag- og brukerperspektiv. I tillegg fikk vi vite hva som finnes av muligheter og hva som praktisk kan gjennomføres i kommunen.

TOR-OVE GJERDE

- Medlem i CP-foreningen, Nordland
- Deltok for første gang på CP-konferansen.

– Det har vært veldig interessant. Noe vet man jo fra før – men det var også mye nytt. Jeg har lært mer

om hvilke kriterier som må være på plass for å få ulike tilbud og hjelpemidler og hva man bør være obs på i forhold til egen diagnose.

Han var imidlertid ikke like fornøyd med alle plenumsinnleggene.

– For oss som er her som brukere er det klart at noen av faginnleggene ble veldig kompliserte og fagtungte. Det gjelder kanskje spesielt innleggene på engelsk.

– Men parallellsesjonene var helt topp, og her fikk vi mulighet til å utveksle erfaringer både med hverandre og foredragsholderne. Jeg kommer gjerne tilbake neste år også! ■